

Weitere Informationen:

www.halle-we.dlrg.de

Ansprechpartner:

Dustin Schäper

Technischer Leiter Ausbildung

Kontakt:

info@halle-we.dlrg.de

Telefon: 0176 72923484

Stand: 30.05.2020

Bilder: DSV-Leitfaden, Voraussetzungen für den Wiedereinstieg in das vereinsbasierte Sporttreiben schaffen, Teil 1: Allgemeine Hinweise.

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung,
infektionsschutz.de



Halten Sie Abstand

Halten Sie, wo immer möglich, mindestens 1,5 Meter Abstand zu anderen Menschen. Dies gilt ganz besonders, wenn diese Krankheitszeichen wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben.



Bleiben Sie zu Hause, wenn Sie krank sind

Wenn Sie Krankheitszeichen einer Atemwegsinfektion wie Husten, Schnupfen oder Fieber haben, bleiben Sie zu Hause. Reduzieren Sie direkte Kontakte. Lassen Sie sich, wenn notwendig, telefonisch ärztlich beraten.



Vermeiden Sie Berührungen

Verzichten Sie auf Händeschütteln oder Umarmungen, wenn Sie andere Menschen begrüßen oder verabschieden.



Achten Sie auf Hygiene beim Husten und Niesen

Niesen oder husten Sie in die Armbeuge oder in ein Taschentuch – und entsorgen Sie das Taschentuch anschließend in einem Mülleimer.



Halten Sie die Hände vom Gesicht fern

Vermeiden Sie es, mit den Händen Mund, Augen oder Nase zu berühren.



Waschen Sie im Alltag regelmäßig Ihre Hände

Waschen Sie sich mindestens 20 Sekunden Ihre Hände mit Wasser und Seife.



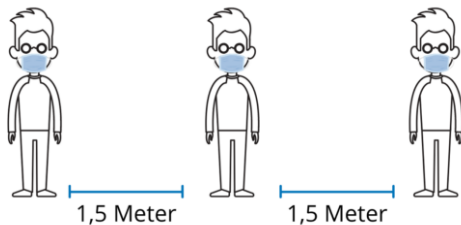
Tragen Sie gegebenenfalls eine Mund-Nasen-Bedeckung

Bleiben Sie über die aktuellen Bestimmungen informiert. Ziehen Sie eine Mund-Nasen-Bedeckung dort an, wo es vorgeschrieben ist. Tragen Sie generell eine Maske, wenn Sie Krankheitszeichen haben und das Haus verlassen müssen und wenn der Mindestabstand von 1,5 Metern nicht eingehalten werden kann.

Sicherheitskonzept Wiederaufnahme Trainingsbetrieb

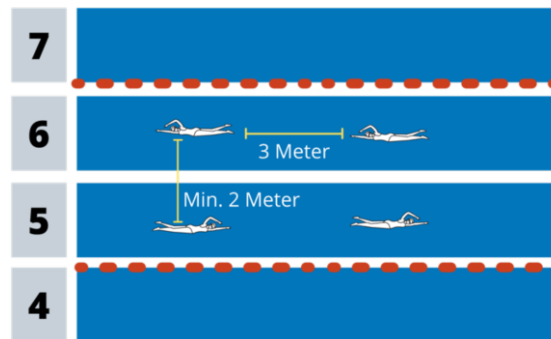
Folgende Hinweise sind zur Teilnahme an unserem Trainingsangebot zwingend zu beachten:

1. Eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung über unsere Website (halle-we.dlrg.de) möglich. Alternativ kann im Ausnahmefall eine Anmeldung per Mail (info@halle-we.dlrg.de) erfolgen. Die dort genannten Zeiten sind einzuhalten, damit die maximale Teilnehmerzahl nicht überschritten wird.
2. Im Bereich zwischen dem Eingang und den Umkleiden ist vor und nach dem Training ein Mund-Nasen-Schutz zu tragen. Im Eingangsbereich sind die Hände zu desinfizieren.
3. Im gesamten Bereich des Schwimmbads ist der Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten.



4. Im Bereich der Umkleiden und Toiletten stehen Desinfektionsmittel zur Verfügung. Diese sind nach eigenem Ermessen zu nutzen.

5. Der Eingang ins Lindenbad erfolgt durch den Ausbildungsraum und **nicht** durch die Duschen. Anschließend ist der rechte Beckenrand zu nutzen (kein Begegnungsverkehr).
6. Zum vorherigen Abduschen stehen gesonderte Außenduschen zur Verfügung.
7. Die Bahnen sind nur im Einbahnstraßenbetrieb zu nutzen. Auch im Schwimmbecken und im Bereich der Seitenränder ist der Mindestabstand von 1,5 Meter einzuhalten.



8. Das Becken ist nach dem Training über den linken Beckenrand zu verlassen.

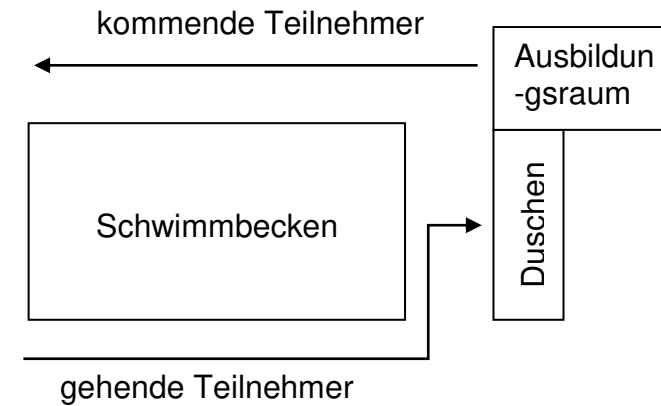


Abbildung Laufwege

9. Die Duschen stellen im Schwimmbad ein höheres Übertragungspotential dar (Aerosolbildung). Nach dem Training ist es den Teilnehmern freigestellt diese zu nutzen. Ein gründliches Duschen erfolgt bitte zu Hause. Zu beachten ist: In der Dusche sind höchstens zwei Personen gleichzeitig mit größtmöglichem Abstand zueinander für eine Dauer von maximal einer Minute.
10. Den Anweisungen des Übungsleiters ist zwingend Folge zu leisten. Das Sicherheitskonzept wird ständig aktualisiert. Die aktuellste Version des Sicherheitskonzepts befindet sich auf unserer Internetseite (halle-we.dlrg.de).